



Energibar hasselnöt

Antal enheter
Enhetsvikt i gram
Total tid för recept
Varav aktiv arbetstid

8 st
100 g
0 min
0 min

Ingredienser

Art nr	Varumärke	Artikel	Vikt (g)
61002	RHUMVEL	RUSSIN MEDIUM 12,5 kg	100 g
61007	RHUMVEL	APRIKOSER TORKADE HELA NR	100 g
61011	RHUMVEL	FIKON TORKADE HELA 10 kg	200 g
01103	DIPLOM	MANDELMASSA 5 kg	140 g
71107	AVELLA	HASSELNÖTTER HEL ROSTAD 10 kg, 11-13 mm	60 g
72721	LUBECA	CHOKLAD CHIPS MÖRK 70%	200 g
Total vikt			800 g

Arbetsbeskrivning

Mixa de torkade frukterna till en grov smet i en matberedare. Tillsätt rostade hasselnötter och kör några varv till. Platta ut smeten på ett bakplåtspapper och ställ i frys. Kavla ut mandelmassan till önskad tjocklek. Skär upp fruktsmeten och mandelmassan i lika stora bitar, lägg fruktsmeten ovanpå mandelmassan. Doppa i choklad.



Energibar hasselnöt

Antal enheter	8 st
Enhetsvikt i gram	100 g
Total tid för recept	0 min
Varav aktiv arbetstid	0 min